



CONSEIL DE GESTION DU BASSIN-VERSANT DE LA  
RIVIÈRE RESTIGOUCHE INC.



RESTIGOUCHE RIVER  
WATERSHED MANAGEMENT COUNCIL INC.

## Liste des préparatifs pour descente de canot

N'oubliez pas de vous procurer vos sacs de déchet et de recyclage fournis par le CGBVRR !

Équipement pour le canot		
	Canot	Ligne d'attrape flottante
	Aviron(s)	Aviron de secours
	Vêtement de flottaison individuel	Trousse de réparation
	Écope	Appareils de signalisation d'urgence
Équipement de sécurité et incontournables		
	Sac à corde ou corde flottante	Allumettes dans contenant étanche
	Carte	Couteau
	Boussole	Eau et contenant
	Itinéraire-remettre à un ami	Trousse de réparation
	Aliments	Lunette de soleil/écran solaire
	Lampe frontale ou lampe de poche	Trousse de premiers soins
Vêtements		
	Sandales	Vêtements imperméables (manteau et pantalon)
	Bas de laine	Gilet ou chemise manches courtes
	Chemise ou Gilet manche longue	Pantalon et gilet chaud (polar)
	Maillot de bain ou shorts	Chapeau de soleil ou casquette
	Sous-Vêtements	Pantalon séchage rapide
	Souliers ou bottes	
Matériel de Camping		
	Sac à dos, barils ou sac étanche	Réchaud et combustible
	Tente ou sac bivouac	Ustensiles de cuisine
	Matelas de sol	Article de toilette (papier hygiénique)
	Sac de couchage	Savon biodegradable
	Chandelles	
Articles supplémentaires		
	Jumelles	Jeux
	Corde	Montre ou réveille matin
	Caméra et batteries	GPS
	Carnet de notes et crayon	Vêtement de rechange (pour le retour)
	<b>Sacs réutilisables (déchet et recyclage)</b>	Médicaments

Information : (506)759-7300 ou (418) 865-1323

restigouche@globetrotter.net

www.restigouche.org